

# 新宿メンタルクリニック 最先端の磁気刺激治療で、 新たなうつ病治療の可能性を追究する

うつは「心」の病気ではなく、「脳」の病気であるという観点から、脳科学に裏打ちされた先進のうつ病治療が始まっている。そのひとつが「経頭蓋磁気刺激治療(TMS)」だ。このTMSを国内でいち早く導入し、治療を行っているのが新宿メンタルクリニックだ。今回は同クリニック名古屋院院長の渡邊真也氏に、日本におけるうつ病治療の最前線で、先進の治療に挑戦する手応えと、あらたな可能性について聞いた。

ここでしかできない、  
先進の治療に挑戦したい

うつ病にかかると、脳の前頭葉外側部分のDLPFC(背外側前頭前野)の働きが鈍ることと認知や意欲、判断の低下が起こる。さらに扁桃体が過剰反応し、不安や恐怖、悲しみが暴走すると言われる。新宿メンタルクリニックが行うTMS治療では、専門の医療機器により血流や代謝が低下している可能性があるDLPFCに磁気刺激を与える。さらに扁桃体に二次的な刺激を与え、脳の活動を回復させていく。現在のところ、重篤な副作用は報告されていないという。

「薬以外のうつ病治療の選択肢を日本に導入したい、という新宿メンタルクリニックのトップの考え方に非常に共感し、ここに来ました」と語る渡邊氏。これまで精神科医として患者と接してきたが、薬による治療に限界を感じていた。

「現在は抗うつ剤による治療が主流ですが、これはすべての人に効果があるわけではなく、長年飲み続けても症状が改善されない方もいます。重い副作用も少なくなく、むしろ強い不安や焦燥を引き起こしてしまう場合もあります。また、最近増加している高齢者の認知症への統合失調症の薬の投与は、患者への負担が大きく、失うものも多いという実感もありました。そんな中、折に触れ情報収集しているうちに、アメリカを中心に磁気刺激による治療が始まっていることを知りました。さらに調べていくと、当時民間では、専門機器を導入し、治療を実施しているのが、新宿メンタルクリニックだけということがわかり、是非ここで、この治療に挑戦してみたいと考えたのです」

## 科学に裏打ちされた 米国発の医療を実施

新宿メンタルクリニックが導入しているTMSの治療機器は米国ニューロネティクス社製の「NeuroStar(ニューロスター)」。米国のFDA(食品医薬品局)の承認を



「日本ではTMS治療は自由診療です。当クリニックでは、少しでも患者さんの費用的負担を減らしたいと考え、これ



新宿アイランドタワー24階にある、新宿メンタルクリニックの待合室。ゆったりと落ちついて、明るい雰囲気だ。

患者さんと治療方針を話し合います。薬による治療のメリット・デメリット、またTMSによる治療の効果についてなどをお話しし、ご納得いただければ治療に移行。治療は1回約40分。基本的には30回で終了します。臨床心理士によるカウンセリングと並行し、症状の変化をみながら慎重に治療していきます。機器のオペレーションにはニューロネティクス社のトレーニングを経て認定を受けた専門の技師があたります」

## 幅広い年齢層に治療可能。 進化する新分野へ挑戦を

現在、新宿メンタルクリニックでは、この大きな可能性を秘めた分野に挑戦する医師を求めている。渡邊氏は新しい分野への挑戦を考える意欲ある医師に、次のようなメッセージを送る。

「うつ病に対し、私たちは新しいアプローチで治療をしてい

ますが、たとえば精神科医のこれまでの経験がムダになることは決してありません。薬による治療も必要と思われる患者さんもいらつしゃいますし、患者さんからこれまで服用した薬についての質問も数多くあります。患者さんとのコミュニケーションにおいても、これまで培ってきたスキルを存分に活かすことが可能です。また、精神科未経験の医師の方でも、しっかりととした研修体制が整っていますので、この先進のTMSをこれから学んでいただくことができます。より進化したうつ病治療に取り組みたい方、新しい分野に挑戦したいという方、是非一緒に日本の精神科医療の進歩に立ち合ってください」

光トポグラフィー検査の検査風景。身体に害のない近赤外光を使用して前頭葉の血流量の変化パターンを可視化する検査。新宿メンタルクリニックでは、検査の前に十分な問診を行い、その情報と光トポグラフィー検査の結果から総合的に診断を行う。



TMSの治療風景。磁気刺激治療は「背外側前頭前野」に磁気刺激を与える。刺激は神経細胞を通じて、さらに深部にある感情をつかさどる「扁桃体」に二次的な刺激を与え、脳の活動を回復させる治療だ。



## 新宿メンタルクリニック

名古屋院  
院長  
渡邊 真也  
watanabe shinya

2008年  
大分大学医学部卒業  
2008年  
松阪市民病院  
初期研修  
2010年  
松阪厚生病院勤務  
2014年  
新宿メンタルクリニック  
アイランドタワー勤務  
2014年  
11月より現職



【募集要項】●募集科目/精神科・心療内科 ●業務内容/外来・TMS(経頭蓋磁気刺激)治療・カウンセリング ●経験/不問※精神科へ転科希望の方も歓迎 ●勤務日数/週5日 ●当直/なし ●勤務時間/10:00~20:00 ●休日/週休2日、シフト制、有給休暇(長期休暇あり) ●待遇/健康保険・労災保険・厚生年金・学会参加費用補助 ●勤務地/東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー ●交通/東京メトロ丸の内線「西新宿駅」から徒歩1分

新宿メンタルクリニック

〒108-0075 東京都品川区港南2-5-3 オリックス品川ビル5F

☎03(5715)2087

【医師採用担当/大島】 e-mail shift@shinagawa.com

http://www.shinjuku-mental.com/